

**Unterstützung im
Selbstmanagement**



AVGS

LEHRGANGSBEGLEITEND



HILFE ZUR SELBSTHILFE

„Wenn wir den Blick auf ein Problem ändern, ändern wir auch das Problem – und oft genug löst es sich allein dadurch schon auf.“ (myMonk)

Sie suchen eine persönliche Beratung und Begleitung, weil Sie sich den Anforderungen Ihrer Weiter-/Ausbildung nicht mehr gewachsen fühlen, unter Prüfungsangst leiden oder sich Unterstützung auf ihrem Karriereweg wünschen?

Ein Coaching ist immer dann sinnvoll, wenn die Entwicklung und Umsetzung persönlicher oder beruflicher Ziele gestärkt werden soll. Egal ob Aktivierungsmaßnahme oder Führungskräfte-Coaching - das oberste Ziel ist, mit Unterstützung eines objektiven und geschulten Beraters, Perspektiven und Ziele zu entwickeln und diese umzusetzen.

Aus welchen Gründen Sie auch ein Coaching absolvieren wollen, wir helfen Ihnen, sich selbst zu helfen.

Wir bieten Ihnen regelmäßige Unterstützung in einem sinnvollen Zeitrahmen bzw. Zeitraum, der von Ihnen und Ihrem Kostenträger festgelegt wird.

ABLAUF

Nach einem eingehenden Erstgespräch über Ihre aktuelle Lebenssituation, den persönlichen und beruflichen Werdegang sowie Ihre Erwartungen, wird das weitere Vorgehen gemeinsam geplant.

Ihr Coach ist ausgebildet in systemischer Beratung und unterstützt mit gezielten Frage- und Aufgabenstellungen Ihre Bewältigungsprozesse.

Sie bleiben die Autorität in Ihren eigenen Belangen und bestimmen selbst den Grad der Veränderung. Im Bedarfsfall werden weitere Fachberater hinzugezogen oder entsprechende Beratungsstellen mit einbezogen.

Persönliche Informationen von Ihnen werden nur mit Ihrem Einverständnis an Dritte weitergegeben.

MODUL A: UNTERSTÜTZUNG ZUM ERFOLGREICHEN ERLANGEN DES MASSNAHMEZIELS (48 UE)

- A1 - Entwicklung von Lernmethoden / -strategien
- A2 - Unterstützung bei psychosozialen Konflikten
- A3 - Abbau von Leistungs- und Versagensängsten
- A4 - Unterstützung für Erziehende

MODUL B: UNTERSTÜTZUNG ZUR ERFOLGREICHEN INTEGRATION AM ARBEITSPLATZ (48 UE)

- B1 - Kommunikation
- B2 - Ausbau und Festigung von Sozialkompetenzen
- B3 - Selbstmanagement
- B4 - Integrationsunterstützung

UNTERSTÜTZUNG IM SELBSTMANAGEMENT

Belastungen in Ihrer aktuellen Lebenssituation führen häufig zu akuten Hemmnissen, die einen erhöhten Stabilisierungs- und Unterstützungsbedarf erfordern. Anhand individueller Förderangebote begleiten und unterstützen wir Sie in Einzelsitzungen bei der Überwindung Ihrer individuellen Zweifel und Probleme.

VORAUSSETZUNG

Das Wichtigste am Anfang eines Coachings ist, dass Sie es wirklich wollen und sich aktiv einbringen und daher alle Termine einhalten.

FINANZIERUNG

Durch einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters.

SCHULUNGSZEITEN

Individuell nach Vereinbarung.

Eine Coaching-Einheit umfasst 45 Minuten. Pro Woche sollten mindestens 2 Einheiten stattfinden.





BILDUNG IST CHANCE UND VERPFLICHTUNG -

die Freude am Lernen und Lehren steht dabei im Vordergrund.

Auf diesem Grundsatz basierend unterstützen wir seit 1996 erfolgreich unsere Kunden dabei, ihre Potenziale zu entfalten und begleiten sie ein Stück auf dem Weg in ihre berufliche Zukunft.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen dabei Umschulungen, Ausbildungen und Weiterbildungen in den Fachbereichen: Gesundheit und Soziales sowie Einzelhandel, Bürowirtschaft und Recht.

Als zertifizierter Bildungsträger mit zwei Berufsfachschulen setzen wir unsere Qualitätsstandards auf ein sehr hohes Level und arbeiten kontinuierlich daran, diese nachhaltig weiterzuentwickeln.

Voraussetzung für unsere Arbeit ist ein Klima der gegenseitigen Achtung, des Respekts vor der Kultur, der Persönlichkeit und der Leistung jedes Einzelnen.

Wir freuen uns auf Sie!

SO FINDEN SIE UNS

concept BERLIN

Wir lieben Bildung





Revaler Straße 100
10245 Berlin - Friedrichshain

5 Gehminuten vom S-/U-Bahnhof Warschauer Str.

SO ERREICHEN SIE UNS

Montag - Freitag von 8:00 - 15:00 Uhr

KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN

-  030 / 48 48 58 55
-  030 / 48 48 58 68
-  www.concept-berlin.de
-  coaching@concept-berlin.de

